

牛頓幼稚園 111 年 2 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	早餐	午餐 (含水果)	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類				
				大卡	公克	公克	公克				
2/1	一	<div style="text-align: center;"> <p>新年快樂</p> <p>2022 虎轉乾坤行大運</p>  </div>									
2/2	二										
2/3	三										
2/4	四										
2/5	五										
2/7	一	玉米脆片+牛奶	蔥燒鮮菇炒肉片、福菜桂竹筍、青翠時蔬、海芽味噌湯	福氣元寶湯	661	20	20	99			
2/8	二	黑糖饅頭+豆漿	三杯雞、時蔬炒百頁、青翠時蔬、吉頭菜大骨湯	福圓糯米粥	699	20	18	100			
2/9	三	餛飩麵	回鍋肉、香甜玉米蛋、青翠時蔬、玉米條大骨湯	肉燥米粉湯	682	23	19	90			
2/10	四	銀魚蔬菜粥	蠔油雞丁、蕃茄豆腐、青翠時蔬、冬瓜蛤蜊湯	玉米通心麵	680	22	20	98			
2/11	五	香菇時蔬粥	什錦肉絲炒麵、油豆腐蘿蔔湯	芋頭西谷米	695	22	20	86			
2/14	一	雞絲麵	紅燒獅子頭、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、大黃瓜大骨湯	客家鹹湯圓	687	25	20	90			
2/15	二	芙蓉肉末粥	梅干扣肉、家常豆腐、青翠時蔬、菇菇湯	生日蛋糕+麥茶	668	22	20	120			
2/16	三	小肉包+豆漿	香菇雞、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、蘿蔔丸子湯	營養雞蛋麵	672	26	21	91			
2/17	四	什錦麵	蔥爆肉絲、木耳燴大黃瓜、青翠時蔬、黃豆芽蕃茄湯	地瓜紫米粥	672	22	20	118			
2/18	五	高麗菜鹹粥	鳳梨雞丁炒飯、海菜金菇湯	芙蓉烏龍麵	710	20	20	100			
2/21	一	蔬菜肉絲麵	醬燒里肌、西芹海帶根、青翠時蔬、山藥大骨湯	綠豆小粉圓	692	20	19	118			
2/22	二	小銀絲+豆漿	紅燒南瓜雞、豆干炒肉絲、青翠時蔬、養生蔬菜湯	冬粉肉絲湯	698	22	20	106			
2/23	三	香菇雞汁粥	瓜子肉、芹香天婦羅、青翠時蔬、黃金蚬湯	古早味板條	691	22	22	96			
2/24	四	切仔麵	香酥魚、蕃茄芙蓉、青翠時蔬、青菜豆腐湯	紅豆薏仁湯	673	23	22	88			
2/25	五	玉米瘦肉粥	鴻喜菇拌飯、香菇雞湯	關東煮	700	21	20	100			
2/28	一	228 紀念日放假一天									

◎本園一律使用國產豬肉