

牛頓幼稚園 111 年 4 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	早餐	午餐 (含水果)	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類	
				大卡	公克	公克	公克	
4/1	五	清粥小菜	古早味炒飯條、大黃瓜丸子湯	綠豆薏仁湯	690	26	22	90
4/4	一	兒童節放假						
4/5	二	清明假放假						
4/6	三	芙蓉麵線	三杯雞、蕃茄滑蛋、青翠時蔬、紫菜湯	地瓜西米露	682	20	20	95
4/7	四	雞蓉玉米粥	醬瓜肉、家常豆腐、青翠時蔬、薑絲蚵仔湯	蕃茄蔬菜麵	678	21	19	102
4/8	五	南瓜雜糧饅頭+豆漿	馬鈴薯燉肉咖哩飯	油豆腐細粉湯	699	22	22	106
4/11	一	雞絲麵	蘿宋滷肉、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、海帶結大骨湯	玉米濃湯	692	21	21	118
4/12	二	高麗菜肉絲粥	紅燒肉丸、什錦玉米、青翠時蔬、味噌豆腐湯	生日蛋糕+麥茶	662	22	21	98
4/13	三	黑糖饅頭+豆漿	梅干扣肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、黃豆芽番茄湯	大滷麵	678	20	20	82
4/14	四	南瓜粥	香菇雞、什錦燴黃瓜、青翠時蔬、羅宋湯	紅豆豆花	670	21	20	108
4/15	五	杏菜雞汁麵	牛頓聰明飯、四神湯	蘿蔔糕湯	698	20	20	113
4/18	一	雞蛋饅頭+牛奶	魚香肉絲、清滷冬瓜、青翠時蔬、蕃茄蛋花湯	小薏仁甜湯	680	19	21	90
4/19	二	蔬菜粥	馬鈴薯燉肉、酸菜麵腸、青翠時蔬、玉米條大骨湯	切仔麵	681	21	20	80
4/20	三	餛飩麵	糖醋肉、洋蔥炒豆干、青翠時蔬、芹香丸子湯	嫩仙草	660	24	22	102
4/21	四	小時候大餅+豆漿	菇菇雞、肉燥滑蛋豆腐、青翠時蔬、鮮筍湯	貢丸米粉湯	668	20	20	93
4/22	五	鮮味肉絲粥	三鮮時蔬炒麵、香菇雞湯	紅豆芋頭湯	686	23	20	96
4/25	一	肉絲冬粉	瓜仔肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青翠時蔬、山藥排骨湯	滑蛋粥	670	21	20	104
4/26	二	鮮奶饅頭+豆漿	花瓜雞、香菇燒白菜、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	鴻喜菇燕麥麵	699	26	22	106
4/27	三	吻魚粥	福菜冬瓜滷肉、茄汁百頁、青翠時蔬、金菇蛋絲湯	綠豆QQ圓	702	20	19	100
4/28	四	小餐包+薏仁漿	蒜香吻魚、絲瓜燒麵筋、青翠時蔬、昆布味噌湯	榨菜肉絲麵	682	20	20	95
4/29	五	枸杞健康粥	筍香肉絲菇菇炊飯、青菜豆腐丸子湯	關東煮	677	23	21	120

◎本園一律使用國產豬肉