

牛頓幼稚園 112 年 4 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	早餐	午餐 (含水果)	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類	
				大卡	公克	公克	公克	
4/3	—	彈性放假						
4/4	二	兒童節放假						
4/5	三	清明節放假						
4/6	四	雜糧饅頭+牛奶	香菇雞、什錦燴黃瓜、青翠時蔬、蕃茄蛋花湯	切仔麵	678	23	19	102
4/7	五	雞蓉玉米粥	馬鈴薯燉肉咖哩飯	紅豆地瓜湯	699	22	22	106
4/10	一	雞絲麵	蘿宋滷肉、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、海帶結大骨湯	玉米濃湯	692	21	21	118
4/11	二	高麗菜肉絲粥	醬瓜肉、什錦玉米、青翠時蔬、薑絲蚵仔湯	生日奶皇包+麥茶	662	22	21	98
4/12	三	黑糖饅頭+豆漿	鼓汁肉絲、洋蔥炒豆干、青翠時蔬、黃豆芽番茄湯	日式烏龍麵	678	24	20	82
4/13	四	南瓜粥	三杯雞、家常豆腐、青翠時蔬、紫菜魚丸湯	綠豆QQ圓	670	21	20	108
4/14	五	杏菜雞汁麵	牛頓聰明飯、四神湯	關東煮	698	20	20	113
4/17	一	雞蛋饅頭+牛奶	魚香肉絲、清滷冬瓜、青翠時蔬、羅宋湯	蕃茄蔬菜麵	680	25	21	90
4/18	二	鮮味肉絲粥	馬鈴薯燉肉、毛豆嫩豆腐、青翠時蔬、鮮筍香菇湯	蘿蔔糕湯	681	21	20	80
4/19	三	餛飩麵	糖醋肉、彩繪三絲、青翠時蔬、大黃瓜丸子湯	嫩仙草	660	24	22	102
4/20	四	小時候大餅+豆漿	紅燒雞、肉燥滑蛋豆腐、青翠時蔬、玉米條大骨湯	榨菜肉絲麵	668	23	20	93
4/24	五	蔬菜粥	三鮮時蔬炒麵、香菇雞湯	紅豆芋頭湯	686	23	20	96
4/22	一	肉絲冬粉	瓜仔肉、桂竹筍炒肉絲、青翠時蔬、山藥大骨湯	滑蛋粥	670	22	20	104
4/25	二	鮮奶饅頭+豆漿	蒜香吻魚、絲瓜燴金針菇、青翠時蔬、紫菜味噌湯	貢丸米粉湯	699	25	22	106
4/26	三	吻魚粥	福菜冬瓜滷肉、茄汁百頁、青翠時蔬、三絲湯	粉圓米苔目	702	22	19	100
4/27	四	小餐包+薏仁漿	花瓜雞、白菜滷、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	湯餃	682	20	20	95
4/28	五	鴻喜菇燕麥麵	筍香肉絲菇菇炊飯、青菜豆腐丸子湯	綠豆薏仁湯	677	23	21	120

◎本園一律使用國產豬肉