

牛頓幼稚園 112 年 5 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	早餐	午餐 (含水果)	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類	
				大卡	公克	公克	公克	
5/1	一	勞動節放假						
5/2	二	玉米脆片+牛奶	香菇肉燥、蕃茄滑蛋、青翠時蔬、鮮筍雞湯	切仔麵	660	25	22	114
5/3	三	肉燥冬粉湯	三杯雞、南瓜肉末、青翠時蔬、玉米條湯	紅豆薏仁湯	680	20	20	93
5/4	四	綜合營養粥	海帶結滷肉、炒三絲、青翠時蔬、青菜蛋花湯	胡瓜香菇麵	695	23	21	101
5/5	五	黑糖饅頭+豆漿	日式鮮蔬炒烏龍、味噌豆腐湯	蘿蔔糕湯	671	23	20	99
5/8	一	蕃茄麵	醬爆肉絲、雞肉炒菌菇、青翠時蔬、黃瓜大骨湯	綠豆地瓜湯	663	22	20	86
5/9	二	高麗菜瘦肉粥	冬瓜滷肉、五彩咖哩、青翠時蔬、金針菇蛋花湯	生日奶皇包+麥茶	681	23	22	96
5/10	三	小肉包+豆漿	蠔油雞丁、香菇燜筍、青翠時蔬、薑絲蚬仔湯	家常雞湯麵	695	23	21	101
5/11	四	芙蓉麵線	蒜泥白肉、肉醬豆腐、青翠時蔬、羅宋湯	關東煮	685	22	21	120
5/12	五	南瓜粥	水餃、酸辣湯	芋頭米粉	696	21	20	96
5/15	一	小銀絲+牛奶	蘿蔔滷肉、洋蔥甜玉米、青翠時蔬、三絲湯	蔬菜肉絲麵	687	25	22	87
5/16	二	台式鹹粥	花瓜雞、家常豆腐、青翠時蔬、海帶結大骨湯	紅豆紫米饅	676	23	20	96
5/17	三	小餐包+豆漿	木須肉絲、白菜滷、青翠時蔬、胡瓜大骨湯	肉羹麵	675	23	21	90
5/18	四	肉絲細麵	清蒸鮮肉、百玉鮮菇、青翠時蔬、黃豆芽番茄湯	粉圓愛玉	662	21	22	86
5/19	五	玉米雞蓉粥	香菇肉燥拌麵、綜合湯	杏菜豆腐羹	666	20	20	80
5/22	一	餛飩麵	紅燒肉、西芹海帶根、青翠時蔬、芹菜貢丸湯	筍絲粥	701	23	22	101
5/23	二	清粥小菜	洋芋燜肉、香乾炒豆芽、青翠時蔬、紫菜湯	什錦麵片兒	698	22	21	112
5/24	三	客家板條	宮保雞丁、蒜香桂竹筍、青翠時蔬、蘿卜大骨湯	桂圓糯米粥	690	21	21	90
5/25	四	葡萄土司+豆漿	京醬肉絲、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、杏菜小魚湯	玉米濃湯	670	23	22	120
5/26	五	紫米蔬菜粥	咖哩雞肉飯	綠豆蜜粉粿	681	22	22	92
5/29	一	什錦麵	芋頭燒肉、茄汁百頁、青翠時蔬、金菇蛋花湯	芙蓉蛋粥	685	21	20	100
5/30	二	麵線糊	瓜仔肉、芙蓉絲瓜、青翠時蔬、鮮筍大骨湯	綠豆豆花	654	23	20	89
5/31	三	雞肉珍菇粥	油豆腐滷肉、木須彩繪、青翠時蔬、大黃瓜玉米湯	肉絲蔬菜麵	675	23	20	104

※本園餐點一律使用國產豬肉與 CAS 雞肉