

牛頓幼稚園 113 年 4 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	上午點心 (含水果)	午餐 (含水果)	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類	
				大卡	公克	公克	公克	
4/1	一	雞絲麵	蘿宋滷肉、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、海帶結大骨湯	玉米濃湯	692	22	22	118
4/2	二	高麗菜肉絲粥	醬瓜肉、什錦玉米、青翠時蔬、薑絲蚵仔湯	紅豆芋頭湯	662	22	21	110
4/3	三	黑糖饅頭+豆漿	豉汁肉絲、洋蔥炒豆干、青翠時蔬、黃豆芽番茄湯	日式烏龍麵	678	24	20	82
4/8	一	紅豆包+牛奶	魚香肉絲、清滷冬瓜、青翠時蔬、羅宋湯	切仔麵	680	25	21	90
4/9	二	鮮味肉絲粥	紅燒雞、毛豆嫩豆腐、青翠時蔬、玉米條大骨湯	生日蛋糕+麥茶	720	23	23	120
4/10	三	餛飩麵	糖醋肉、彩繪三絲、青翠時蔬、大黃瓜丸子湯	蘿蔔糕湯	660	22	22	102
4/11	四	葡萄土司+豆漿	馬鈴薯燉肉、蕃茄炒蛋、青翠時蔬、鮮筍香菇湯	榨菜肉絲麵	668	24	21	93
4/12	五	蔬菜粥	三鮮時蔬炒麵、香菇雞湯	粉圓綠豆湯	686	22	20	96
4/15	一	肉絲冬粉	瓜仔肉、桂竹筍炒肉絲、青翠時蔬、山藥大骨湯	湯餃	670	22	20	104
4/16	二	鮮奶饅頭+豆漿	蒜香吻魚、絲瓜燴金針菇、青翠時蔬、紫菜味噌湯	貢丸米粉湯	699	25	22	106
4/17	三	吻魚粥	福菜冬瓜滷肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、蕃茄蛋花湯	葡萄乾麥片	702	22	19	100
4/18	四	小餐包+薏仁漿	花瓜雞、茄汁百頁、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	滑蛋粥	682	21	20	95
4/19	五	鴻喜菇燕麥麵	筍香肉絲菇菇炊飯、青菜豆腐丸子湯	綠豆薏仁湯	677	22	21	120
4/22	一	小銀絲+牛奶	百頁滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青翠時蔬、海芽金菇湯	蔬菜粥	695	26	23	102
4/23	二	五穀鹹粥	瓜仔雞、冬瓜金茸、青翠時蔬、蛤仔湯	油豆腐細粉	692	22	21	106
4/24	三	香菇粿仔條	照燒豬柳、麻婆豆腐、青翠時蔬、山藥大骨湯	嫩仙草	689	23	23	98
4/25	四	雜糧饅頭+豆漿	香菇雞、什錦燴黃瓜、青翠時蔬、三絲湯	蕃茄蔬菜麵	678	26	21	102
4/26	五	雞蓉玉米粥	牛頓聰明飯、四神湯	紅豆地瓜湯	699	22	22	120
4/29	一	杏菜雞汁麵	三杯雞、彩燴豆包、青翠時蔬、蘿蔔金菇湯	鮮肉枸杞小米粥	685	23	22	98
4/30	二	芝麻饅頭+豆漿	香菇紅燒肉、洋蔥炒豆干、青翠時蔬、胡瓜大骨湯	黑輪蔬菜煮	689	24	23	105

◎本園一律使用國產豬肉及 CAS 雞肉