

## 牛頓幼稚園 114 年 2 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	早 餐	午 餐 ( 含 水 果 )	下 午 點 心	熱 量	蛋 白 質	脂 肪	醣 類	
				大 卡	公 克	公 克	公 克	
2/3	一	黑糖饅頭+牛奶	蔥燒鮮菇炒肉片、福菜桂竹筍、青翠時蔬、玉米條大骨湯	什錦麵	661	23	22	99
2/4	二	蕃茄雞蛋冬粉	三杯雞、毛豆炒百頁、青翠時蔬、吉頭菜大骨湯	紫米薏仁湯	699	23	20	100
2/5	三	餛飩麵	回鍋肉、香甜玉米蛋、青翠時蔬、香菇雞湯	蘿蔔糕湯	682	22	23	90
2/6	四	切仔麵	吻魚鮮肉、蔥爆豆干、青翠時蔬、香菇蔬菜湯	芙蓉肉末粥	689	24	20	99
2/7	五	清粥小菜	水餃、酸辣湯	雪菜肉絲麵	660	21	20	101
2/8	六	營養雞蛋麵	鳳梨雞丁炒飯、海菜金菇湯	芋頭西米露	697	22	21	102
2/10	一	小銀絲+豆漿	醬燒里肌、家常豆腐、青翠時蔬、山藥大骨湯	銀魚蔬菜粥	692	22	19	118
2/11	二	蔬菜肉絲麵	紅燒南瓜雞、豆干炒肉絲、青翠時蔬、養生蔬菜湯	生日蛋糕+麥茶	698	22	20	106
2/12	三	香菇雞汁粥	瓜子肉、西芹海帶根、青翠時蔬、大黃瓜大骨湯	古早味粿條	691	23	22	96
2/13	四	玉米脆片+牛奶	香菇肉燥、芙蓉玉錦、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	日式烏龍麵	672	26	22	118
2/14	五	高麗菜鹹粥	家常肉絲炒麵、四神湯	福圓甜糯米	710	20	20	100
2/17	一	香菇時蔬粥	蔥爆肉絲、木耳燴大黃瓜、青翠時蔬、黃豆芽蕃茄湯	雞絲麵	680	23	20	98
2/18	二	小肉包+豆漿	紅燒肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、菇菇湯	粉圓米苔目	695	23	20	86
2/19	三	雞蛋營養蔬菜麵	海帶燒肉、螞蟻上樹、青翠時蔬、三絲湯	葡萄乾麥片	687	21	20	100
2/20	四	玉米瘦肉粥	馬鈴薯燉肉、蕃茄芙蓉、青翠時蔬、黃金蚬湯	綠豆地瓜湯	673	22	22	88
2/21	五	芙蓉麵線	鴻喜菇拌飯、海芽味噌湯	客家鹹湯圓	700	21	20	100
2/24	一	冬粉肉絲湯	香菇雞、蕃茄豆腐、青翠時蔬、冬瓜蛤蜊湯	皮蛋瘦肉粥	668	236	24	120
2/25	二	雞絲麵	蔥燒雞絲、玉米炒蛋、青翠時蔬、綜合湯	小米綠豆仁	718	24	20	125
2/26	三	雞蛋饅頭+豆漿	糖醋肉絲、時蔬豆干丁、青翠時蔬、蘿蔔貢丸湯	玉米肉末粥	681	25	23	106
2/27	四	蔬菜肉末粥	金菇壽喜燒、蔥花蛋、青翠時蔬、豆薯大骨湯	蛤仔拉麵	690	23	21	105
2/28	五		2 2 8 紀念日放假一天					

◎本園一律使用國產豬肉及 CAS 雞肉