

牛頓幼稚園 114 年 4 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	早 餐	午 餐 (含 水 果)	下 午 點 心	熱 量	蛋 白 質	脂 肪	醣 類	
				大 卡	公 克	公 克	公 克	
4/1	二	高麗菜肉絲粥	醬瓜肉、什錦玉米、青翠時蔬、薑絲蚵仔湯	粉圓豆花	662	22	21	110
4/2	三	黑糖饅頭+豆漿	豉汁肉絲、洋蔥炒豆干、青翠時蔬、黃豆芽番茄湯	日式烏龍麵	678	24	20	82
4/3	四		清明節放假					
4/4	五		清明節放假					
4/7	一	紅豆包+牛奶	魚香肉絲、清滷冬瓜、青翠時蔬、羅宋湯	切仔麵	680	25	21	90
4/8	二	鮮味肉絲粥	紅燒雞、毛豆嫩豆腐、青翠時蔬、玉米條大骨湯	生日蛋糕+麥茶	720	23	23	120
4/9	三	吻魚粥	糖醋肉、彩繪三絲、青翠時蔬、大黃瓜丸子湯	蘿蔔糕湯	660	22	22	102
4/10	四	葡萄土司+豆漿	馬鈴薯燉肉、蕃茄炒蛋、青翠時蔬、鮮筍香菇湯	榨菜肉絲麵	668	24	21	93
4/11	五	蔬菜粥	三鮮時蔬炒麵、香菇雞湯	綠豆薏仁湯	686	22	20	96
4/14	一	肉絲冬粉	瓜仔肉、桂竹筍炒肉絲、青翠時蔬、山藥大骨湯	湯餃	670	22	20	104
4/15	二	鮮奶饅頭+豆漿	蒜香吻魚、絲瓜燴金針菇、青翠時蔬、紫菜味噌湯	貢丸米粉湯	699	25	22	106
4/16	三	餛飩麵	福菜冬瓜滷肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、蕃茄蛋花湯	葡萄乾麥片	702	22	19	100
4/17	四	小餐包+薏仁漿	花瓜雞、茄汁百頁、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	滑蛋粥	682	21	20	95
4/18	五	鴻喜菇燕麥麵	咖哩豬肉飯、青菜豆腐丸子湯	綠豆薏仁湯	677	22	21	120
4/21	一	小銀絲+牛奶	百頁滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青翠時蔬、海芽金菇湯	蔬菜粥	695	26	23	102
4/22	二	五穀鹹粥	瓜仔雞、冬瓜金茸、青翠時蔬、蛤仔湯	油豆腐細粉	692	22	21	106
4/23	三	香菇粿仔條	照燒豬柳、麻婆豆腐、青翠時蔬、山藥大骨湯	嫩仙草	689	23	23	98
4/24	四	雜糧饅頭+豆漿	香菇雞、什錦燴黃瓜、青翠時蔬、三絲湯	蕃茄蔬菜麵	678	26	21	102
4/25	五	雞蓉玉米粥	牛頓聰明飯、四神湯	紅豆地瓜湯	699	22	22	120
4/28	一	杏菜雞汁麵	三杯雞、金針燴白菜、青翠時蔬、黃豆芽排骨湯	鮮肉枸杞小米粥	685	23	22	98
4/29	二	芝麻饅頭+豆漿	香菇紅燒肉、芹菜炒豆干、青翠時蔬、胡瓜大骨湯	黑輪蔬菜煮	689	24	23	105
4/30	三	絲瓜麵線	洋蔥肉絲、玉米炒蛋、青翠時蔬、蘿蔔金菇湯	紅豆芋頭湯				

◎本園一律使用國產豬肉及 CAS 雞肉