

牛頓幼稚園 114 年 5 月餐點心表（含水果、飲料）

日 期		上 午 早 餐	午 餐 （ 含 水 果 ）	下 午 點 心	熱 量	蛋 白 質	脂 肪	醣 類
					大 卡	公 克	公 克	公 克
5/1	四	勞動節休假						
5/2	五	肉燥冬粉湯	日式鮮蔬炒烏龍、味噌豆腐湯	粉圓愛玉	671	23	20	99
5/5	一	蕃茄麵	醬爆肉絲、雞肉炒菌菇、青翠時蔬、黃瓜大骨湯	芋圓湯	663	22	20	86
5/6	二	高麗菜瘦肉粥	冬瓜滷肉、什錦馬鈴薯、青翠時蔬、金針菇蛋花湯	生日蛋糕+麥茶	681	23	22	96
5/7	三	小肉包+豆漿	蠔油雞丁、香菇燜筍、青翠時蔬、薑絲蚵仔湯	肉羹麵	695	23	21	101
5/8	四	芙蓉麵線	蒜泥白肉、肉醬豆腐、青翠時蔬、羅宋湯	綠豆地瓜湯	685	22	21	120
5/9	五	南瓜粥	水餃、酸辣湯	芋頭米粉	696	21	20	96
5/12	一	小銀絲+牛奶	蘿蔔滷肉、洋蔥甜玉米、青翠時蔬、三絲湯	蔬菜肉絲麵	687	25	22	87
5/13	二	鴻喜菇瘦肉粥	花瓜雞、家常豆腐、青翠時蔬、海帶結大骨湯	紅豆紫米饅	676	23	20	96
5/14	三	小餐包+豆漿	木須肉絲、白菜滷、青翠時蔬、胡瓜大骨湯	家常雞湯麵	675	23	21	90
5/15	四	肉絲細麵	清蒸鮮肉、百玉鮮菇、青翠時蔬、黃豆芽番茄湯	嫩仙草	662	21	22	86
5/16	五	玉米雞蓉粥	香菇肉燥拌麵、綜合湯	杏菜豆腐羹麵	666	21	20	93
5/19	一	餛飩麵	紅燒肉、香乾炒豆芽、青翠時蔬、芹菜貢丸湯	筍絲粥	701	23	22	101
5/20	二	清粥小菜	洋芋燜肉、蕃茄滑蛋、青翠時蔬、紫菜湯	什錦麵片兒	698	22	21	112
5/21	三	切仔麵	宮保雞丁、蒜香桂竹筍、青翠時蔬、蘿卜大骨湯	桂圓糯米粥	690	21	21	90
5/22	四	草莓土司+豆漿	京醬肉絲、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、杏菜小魚湯	玉米濃湯	670	23	22	120
5/23	五	紫米蔬菜粥	雞肉時蔬丼飯、冬瓜大骨湯	綠豆蜜粉粿	681	22	22	92
5/26	一	玉米脆片+牛奶	芋頭燒肉、茄汁百頁、青翠時蔬、金菇蛋花湯	芙蓉蛋粥	685	21	20	100
5/27	二	什錦麵	瓜仔肉、芙蓉絲瓜、青翠時蔬、鮮筍大骨湯	綠豆豆花	654	23	20	108
5/28	三	雞肉珍菇粥	油豆腐滷肉、西芹海帶根、青翠時蔬、大黃瓜玉米湯	肉絲蔬菜麵	675	23	20	104
5/29	四	雞蛋饅頭+豆漿	三杯雞、木須彩繪、青翠時蔬、鮮筍雞湯	韭香米苔目	660	25	22	114
5/30	五	端午節休假						

※本園餐點一律使用國產豬肉與 CAS 雞肉