

## 牛頓幼稚園114年8月餐點心表（含水果、飲料）

日期	星期	上午早餐	午餐（含水果）	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類
					大卡	公克	公克	公克
8月1日	五	黑糖饅頭+豆漿	鴻喜菇拌飯、油豆腐蘿蔔湯	綠豆QQ圓	684	24	20	102
8月4日	一	銀絲卷+豆漿	海帶結燒肉、香菇炒胡瓜、青翠時蔬、黃瓜大骨湯	肉燥麵	714	28	22	101
8月5日	二	蔥花雞麵	醬爆肉絲、菇菇滑蛋、青翠時蔬、玉米條大骨湯	桂圓糯米粥	690	23	23	120
8月6日	三	吻魚粥	咕咾肉、玉米炒洋蔥、青翠時蔬、胡瓜大骨湯	地瓜瘦肉粥	681	27	21	96
8月7日	四	榨菜肉絲麵	醬瓜雞、蕃茄嫩豆腐、青翠時蔬、清燉黃金蚬湯	紫米薏仁湯	692	23	21	82
8月8日	五	小餐包+牛奶	肉羹燴飯、豆芽肉絲湯	玉米通心麵	706	25	22	102
8月11日	一	芙蓉麵線	蔭冬瓜燒肉、芹香豆干、青翠時蔬、空心菜湯	餛飩麵	680	23	21	95
8月12日	二	鮮奶饅頭+豆漿	鮮肉吻魚、海帶干絲、青翠時蔬、青菜豆腐湯	生日餐包+麥茶	691	23	22	106
8月13日	三	鮮筍瘦肉粥	豆香炒三丁、白菜滷、青翠時蔬、冬瓜薑絲湯	陽春麵	686	22	19	104
8月14日	四	肉絲關東細麵	水餃+玉米蛋花湯	紅豆湯	622	20	18	95
8月15日	五	蔬菜玉米粥	豬肉咖哩燴飯	關東煮	644	24	20	92
8月18日	一	紅豆包+牛奶	香菇肉燥、小黃瓜炒秀珍菇、青翠時蔬、味噌海芽湯	油豆腐細粉	675	25	21	98
8月19日	二	鍋燒烏龍麵	香菇雞、客家小炒、青翠時蔬、白菜蛋花湯	小米紅棗地瓜湯	680	21	22	102
8月20日	三	馬鈴薯濃湯	蒜泥白肉、雪菜干丁、青翠時蔬、香菇雞湯	仙草米苔目	706	27	22	100
8月21日	四	芋頭鹹粥	滷肉丸子、洋蔥炒玉米、青翠時蔬、鮮筍大骨湯	玉米濃湯	701	21	22	96
8月22日	五	雞蛋饅頭+薏仁漿	家常炒麵、蛤蜊湯	胡瓜瘦肉粥	627	22	19	92
8月25日	一	小肉包+牛奶	洋芋燜肉、芙蓉絲瓜、青翠時蔬、紫菜小魚湯	雞絲麵	710	25	22	106
8月26日	二	香菇肉粥	玉米雞丁、番茄炒蛋、海帶結大骨湯	綠豆薏仁湯	699	23	21	100
8月27日	三	雞汁杏菜麵線	瓜仔肉、塔香豆雞、青翠時蔬、金針排骨湯	古早味粉圓湯	676	21	21	98
8月28日	四	草莓土司+豆漿	紅燒杏鮑菇雞、毛豆嫩豆腐、青翠時蔬、青木瓜排骨湯	芋頭米粉湯	666	25	21	92
8月29日	五	地瓜粥+肉鬆	肉絲炒烏龍、綜合湯	貓耳朵	670	20	22	102

◎本園一律使用國產豬肉及CAS雞肉