

牛頓幼稚園 114 年 9 月餐點心表（含水果、飲料）

日 期		上午早餐（含水果）	午 餐 （ 含 水 果 ）	下 午 點 心
9/1	一	雞蛋饅頭+牛奶	蠔油肉絲、香菇百頁、青翠時蔬、大黃瓜丸片湯	榨菜肉絲麵
9/2	二	蔬菜瘦肉粥	梅干肉丸子、紅蘿蔔炒蛋、青翠時蔬、金菇三絲湯	生日蛋糕+麥茶
9/3	三	海味什錦麵	彩椒雞絲、咖哩豆腐香、青翠時蔬、黃豆芽大骨湯	芙蓉珍菇粥
9/4	四	雜糧饅頭+豆漿	芋頭燒肉、照燒杏鮑菇、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	蛤仔麵
9/5	五	蘿蔔糕湯	鮮蔬肉絲炒粬條、金菇蛋花湯	綠豆仁小米粥
9/8	一	玉米脆片+牛奶	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、玉米大骨湯	芋頭米粉湯
9/9	二	營養粥	馬鈴薯燒肉、炒三絲、青翠時蔬、蘿蔔貢丸湯	紅豆西米露
9/10	三	什錦麵	醬瓜雞、蕃茄肉末金針菇、青翠時蔬、黃金蜆湯	玉米濃湯
9/11	四	小肉包+豆漿	海帶燻肉、洋芋炒玉米、青翠時蔬、青菜蛋花湯	粿仔條
9/12	五	鴻喜菇鮮肉粥	咖哩豬肉飯	仙草凍
9/15	一	芙蓉麵線	鐵板豬柳、雙菇什錦、青翠時蔬、海帶豆腐湯	紅豆湯圓
9/16	二	瓠瓜粥	金菇壽喜燒、螞蟻上樹、青翠時蔬、豆薯蛋花湯	麵疙瘩
9/17	三	鮮奶饅頭+牛奶	三杯雞、木耳炒蛋、青翠時蔬、薑絲冬瓜湯	南瓜通心麵
9/18	四	清粥小菜	油豆腐燉肉、金菇豆皮、青翠時蔬、綜合湯	紫米薏仁湯
9/19	五	日式拉麵	菇菇肉羹飯	海鮮粥
9/22	一	貢丸冬粉湯	木須肉絲、玉米炒豆干、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	雞絲麵
9/23	二	香菇雞麵	瓜仔肉、番茄炒蛋、青翠時蔬、金菇排骨湯	檸檬愛玉凍
9/24	三	玉米肉絲粥	吻魚鮮肉、麻婆豆腐、青翠時蔬、紫菜湯	切仔麵
9/25	四	葡萄吐司+豆漿	糖醋肉絲、什錦燴黃瓜、青翠時蔬、蒜仁蛤蜊雞湯	關東煮
9/26	五	高麗菜鹹粥	鳳梨雞丁炒飯、四神湯	紅豆紫米饅
9/29	一	教師節補假一天		
9/30	二	小銀絲+薏仁漿	筍乾滷肉、洋蔥炒豆干、青翠時蔬、鮮筍香菇湯	營養雞蛋麵

◎本園一律使用國產豬肉及 CAS 雞肉