

牛頓幼稚園 115 年 2 月餐點心表 (含水果、飲料)

日 期		上 午 點 心	午 餐 (含 水 果)	下 午 點 心	熱 量	蛋 白 質	脂 肪	醣 類
					大 卡	公 克	公 克	公 克
2/2	一	黑糖饅頭+豆漿	蔥燒鮮菇炒肉片、福菜桂竹筍、青翠時蔬、玉米條大骨湯	什錦麵	661	23	22	99
2/3	二	蕃茄雞蛋冬粉	三杯雞、毛豆炒百頁、青翠時蔬、吉頭菜大骨湯	紫米薏仁湯	699	23	20	100
2/4	三	葡萄吐司+牛奶	回鍋肉、香甜玉米蛋、青翠時蔬、香菇雞湯	蘿蔔糕湯	682	22	23	90
2/5	四	切仔麵	吻魚鮮肉、蔥爆豆干、青翠時蔬、韓式大醬湯	芙蓉肉末粥	689	24	20	99
2/6	五	清粥小菜	水餃、酸辣湯	雪菜肉絲麵	660	21	20	101
2/9	一	小銀絲+豆漿	醬燒里肌、家常豆腐、青翠時蔬、山藥大骨湯	銀魚蔬菜粥	692	22	19	118
2/10	二	蔬菜肉絲麵	紅燒南瓜雞、豆干炒肉絲、青翠時蔬、養生蔬菜湯	生日蛋糕+麥茶	698	22	20	106
2/11	三	香菇雞汁粥	蠔油豬肉片、西芹海帶根、青翠時蔬、大黃瓜大骨湯	古早味粿條	691	23	22	96
2/12	四	玉米脆片+牛奶	香菇肉燥、芙蓉玉錦、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	日式烏龍麵	672	26	22	118
2/13	五	高麗菜鹹粥	家常肉絲炒麵、四神湯	福圓甜糯米	710	20	20	100
2/16	一		新年快樂					
2/17	二		新年快樂					
2/18	三		新年快樂					
2/19	四		新年快樂					
2/20	五		新年快樂					
2/23	一	黑糖饅頭+牛奶	香菇雞、蕃茄豆腐、青翠時蔬、冬瓜蛤蜊湯	皮蛋瘦肉粥	668	236	24	120
2/24	二	雞絲麵	蔥燒雞絲、玉米炒蛋、青翠時蔬、綜合湯	小米綠豆仁	718	24	20	125
2/25	三	全麥吐司+豆漿	糖醋肉絲、時蔬豆干丁、青翠時蔬、蘿蔔貢丸湯	蔬菜豆腐羹	681	25	23	106
2/26	四	蔬菜肉末粥	金菇壽喜燒、蔥花蛋、青翠時蔬、豆薯大骨湯	蛤仔拉麵	690	23	21	105
2/27	五		2 2 8 紀念日補假一天					

◎本園一律使用國產豬肉及 CAS 雞肉